



FICHE PRATICIENNE

Diagnostic & Accompagnement Massage Prénatal

Le massage prénatal chez Iris & Willy SPA est un soin d'accompagnement global visant à soulager, rassurer et créer un véritable moment de bien-être pour la future maman. Chaque soin doit être précédé d'un échange personnalisé afin d'adapter le massage aux besoins physiologiques et émotionnels de la cliente.

1. OBJECTIFS DU DIAGNOSTIC PRÉNATAL

Le diagnostic permet de :

- Comprendre l'état physique et émotionnel de la cliente
- Identifier les inconforts liés à la grossesse
- Adapter les positions, pressions et techniques
- Détecter d'éventuelles contre-indications ou situations nécessitant une vigilance particulière
- Personnaliser l'expérience bien-être

2. POSTURE DE LA PRATICIENNE

Attitude attendue

- Douce
- Rassurante
- Bienveillante
- Professionnelle
- À l'écoute
- Sans jugement

Le toucher et l'échange verbal doivent contribuer à instaurer un climat de confiance et de sécurité émotionnelle.

La bienveillance et l'accompagnement humain sont au cœur de l'expérience Iris & Willy SPA.

3. QUESTIONS D'ANAMNÈSE À POSER

ÉTAT GÉNÉRAL

- Comment vous sentez-vous aujourd'hui ?
- À combien de semaines ou de mois de grossesse êtes-vous ?
- Est-ce votre première grossesse ?
- La grossesse se passe-t-elle bien ?

SOMMEIL & FATIGUE

- Comment se passent vos nuits ?
- Vous sentez-vous fatiguée ou épuisée ?

INCONFORTS PHYSIQUES

- Comment ressentez-vous vos jambes ?
- Avez-vous des nausées ?
- Des sciatiques ?
- Des douleurs lombaires ?
- Des tensions au niveau des trapèzes ?

HABITUDES DE MASSAGE

- Avez-vous l'habitude de vous faire masser ?
- Préférez-vous des pressions douces, modérées ou appuyées ?

BESOIN DU JOUR

- De quoi avez-vous besoin aujourd'hui ?
- Y a-t-il une zone sur laquelle vous souhaitez que je passe plus de temps ?

4. SYNTHÈSE DU DIAGNOSTIC

Avant de commencer le soin, reformuler les besoins de la cliente :

EXEMPLE :

“Vous avez actuellement des tensions lombaires, quelques réveils nocturnes et des jambes lourdes.

Je vais donc vous proposer un massage relaxant avec un travail plus approfondi au niveau des lombaires et du drainage des jambes.”

Cette reformulation :

- rassure la cliente,
- valorise l’écoute,
- démontre la personnalisation du soin.

5. INSTALLATION & CONFORT

POSITION RECOMMANDÉE

POSITION LATÉRALE GAUCHE PRIVILÉGIÉE

Pourquoi ?

Le côté droit peut comprimer la veine cave et provoquer :

- inconfort,
- nausées,
- sensation de malaise.

INSTALLATION CONSEILLÉE

- Coussin entre les jambes
- Soutien du dos si besoin
- Dossier légèrement relevé en position dorsale
- Coussin sous les jambes

IMPORTANT

Toujours rappeler :

“Votre confort est la priorité. Si une position ne vous convient pas, nous nous adapterons.”

6. VIGILANCES & PATHOLOGIES À CONNAÎTRE

Les praticiennes ne réalisent aucun diagnostic médical.

En cas de doute, orienter vers le professionnel de santé de la cliente.

SITUATIONS NÉCESSITANT UNE VIGILANCE PARTICULIÈRE

Diabète gestationnel

Excès de sucre dans le sang pendant la grossesse.

Prééclampsie

Hypertension associée à la présence de protéines dans les urines.

Anémie

Très fréquente pendant la grossesse, souvent liée à une carence en fer.

Hyperémèse gravidique

Nausées et vomissements sévères.

Placenta prævia

Placenta situé trop bas pouvant provoquer des saignements.

Décollement placentaire

Séparation prématurée du placenta.

Cholestase gravidique

Trouble hépatique lié à la grossesse.

7. FIN DE SOIN & CONSEILS

Questions de fin de soin

- Comment vous sentez-vous après le massage ?
 - Les tensions se sont-elles relâchées ?
-

Conseils bien-être

- Hydratation de la peau
- Gommage doux régulier
- Utilisation de baume pieds/jambes si besoin
- Importance des soins réguliers pendant la grossesse

8. ACCOMPAGNEMENT GLOBAL IRIS & WILLY SPA

Le massage prénatal fait partie d'un véritable parcours bien-être autour de la maternité et de la famille :

- Massage pré et postnatal
- Soins visage grossesse
- Baby Spa
- Massage bébé
- Massage peau à peau
- Rituels parents & bébé

L'objectif est d'accompagner la cliente avant, pendant et après la naissance dans une approche :

- experte,
- humaine,
- naturelle,
- familiale.